

**MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA IRAMA MUDA BAGI PEMUDA
DAN REMAJA DESA TERSONO KECAMATAN TERSONO
KABUPATEN BATANG**

Karya Tulis

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Guna Mengikuti Ujian Nasional (UN)



Disusun Oleh :

Nama : Vicky Arizal

NIS : 1402

Kelas : XII IPS 1

Program : Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS)

**LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU
SMA WAHID HASYIM TERSONO BATANG
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

IDENTITAS PENULIS



Nama : Vicky Arizal
Tempat Tanggal Lahir : Batang, 7 Desember 1992
Alamat : Desa Tersono Kecamatan Tersono Kabupaten
Batang
Agama : Islam
NIS : 1402
NISN :
Kelas : XII-IPS-1
Progam : Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS)
Judul : “MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA
IRAMA MUDA BAGI PEMUDA DAN REMAJA
DESA TERSONO KECAMATAN TERSONO
KABUPATEN BATANG”

PENGESAHAN

Karya tulis ini diterima dan disahkan oleh dewan pembimbing karya tulis SMA Wahid Hasyim Tersono guna melengkapi syarat untuk mengikuti Ujian Akhir Nasional tahun pelajaran 2011/2012, pada:

Hari :

Tanggal :

Mengetahui

Kepala SMA Wahid Hasyim Tersono

Pembimbing

Drs. Aminudin

Drs. Muttakin

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Suatu pekerjaan tidak akan selesai
kalau tidak dimulai dengan segera.
Jadikanlah kesalahan itu sebagai guru
karena kesalahan itu akan menuju kebenaran.
Sikap lembut mempermudah semua urusan,
sikap kasar dan sembrono merusaknya

PERSEMBAHAN

1. Ayah dan Ibu serta keluarga tersayang.
2. Pengurus dan anggota pemain PS Irama Muda
3. Drs Muttakin selaku pembimbing karya tulis ini.
4. Bapak/Ibu guru serta segenap staf karyawan SMA Wahid Hasyim Tersono.
5. Teman-teman yang telah member motivasi kepada penulis.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyusun karya tulis yang berjudul “MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA IRAMA MUDA BAGI PEMUDA DAN REMAJA DESA TERSONO KECAMATAN TERSONO KABUPATEN BATANG”.

Adapun maksud dari penyusunan karya tulis ini adalah guna melengkapi tugas dan memenuhi syarat Ujian Nasional (UN) SMA Wahid Hasyim Tersono Batang tahun Pelajaran 2011/2012.

Dengan tersusunnya karya tulis ini penulis dapat menyelesaikan tanpa adanya bantuan dari pihak lain, maka dalam hal ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Aminudin, selaku Kepala SMA Wahid Hasyim
2. Drs Muttakin selaku pembimbing karya tulis
3. Bapak dan Ibu guru SMA Wahid Hasyim Tersono Batang
4. Bapak dan Ibu serta keluarga dirumah
5. Siswa-siswi SMA Wahid Hasyim Tersono Batang

Sesungguhnya karya tulis ini tidak luput dari berbagai kesalahan dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis minta ma'af apabila ada kesalahan dalam penulisan karya tulis ini. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan karya tulis ini.

Harapan penulis semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Tersono, Mei 2011

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
IDENTITAS PENULIS	ii
HAHALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. Alasan Pemilihan Judul	1
B. Tujuan Penulisan.....	1
C. Pembatasan Masalah	2
D. Metode Pengumpulan Data	2
E. Sistemstika Penulisan.....	2
 BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Pengertian Sepak Bola	4
B. Pengertian Keorganisasian	5
C. Fungsi Keorganisasian	5
D. Manfaat Sepak Bola Secara Umum	6
 BAB III : MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA IRAMA MUDA BAGI PENGELOLA DAN REMAJA DESA TERSONO KECAMATAN TERSONO KABUPATEN BATANG	
A. Sejarah Berdirinya Persatuan Sepak Bola Irama Muda	7
B. Kepengurusan Persatuan Sepak Bola Irama Muda	7
C. Peran Serta Masyarakat.....	8
D. Sarana dan Prasarana	8
1. Sarana.....	8
2. Prasarana	8
E. Prestasi Yang Pernah Di Raih	9
F. Pelatihan dan Manfaat Persatuan Sepak Bola Irama Muda	9
G. Problematika dan Solusi.....	16
H. Sumber Dana.....	17

	1. Iuran dari Anggota	17
	2. Sumber- sumber lain	17
BAB IV	: PENUTUP	
	A. Simpulan	18
	B. Saran.....	19
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

BAB I

PENDAHULUAN

Sepak Bola merupakan permainan yang digemari masyarakat Indonesia dan seluruh dunia. Selain itu sepak bola merupakan hobi bagi masyarakat sebagian besar masyarakat Indonesia dan menjadi olahraga yang paling digemari diseluruh dunia. Karena sepak bola merupakan permainan yang murah, dan menyenangkan.

Pengetahuan tentang sepak bola itu sangatlah mudah untuk dipelajari apabila kita melihat secara langsung dalam permainan maupun pelatihnya. Dengan mengetahui bagaimana cara bermain sepak bola, maka kita akan mengetahui langkah-langkah serta aturan permainan sepak bola.

A. Alasan Pemilihan Judul

Dalam rangka penulisan karya tulis ini penulis sengaja memilih judul persatuan sepak bola Irama Muda dengan alasan sebagai berikut :

1. Lokasi pengamatan dekat dengan penulis
2. Penulis adalah pemain dan anggota PS Irama Muda
3. Penulis ingin mengetahui secara rinci tentang PS Irama Muda

B. Tujuan Penulisan Karya Tulis

Dalam rangka ini penulis mempunyai tujuan yang ingin dicapai yaitu :

1. Tujuan Formal

Tujuan formal yaitu penulisan karya tulis ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas dan salah satu syarat guna mengikuti Ujian Nasional (UN) di SMA Wahid Hasyim Tersono Batang.

2. Tujuan Non Formal

Sedangkan tujuan non formal yaitu penulisan karya tulis ini dimaksudkan untuk menganalisa, memahami dan mengenal lebih lanjut tentang persatuan sepak bola Irama Muda.

Dengan penulisan karya tulis ini penulis mempunyai beberapa tujuan yaitu :

- a. Penulisan karya tulis ini merupakan pelatihan bagi penulis dalam melatih pikiran, menyelidiki, dan mengevaluasi pikiran sampai sejauh mana kemampuan yang di dapat dari bangku SMA Wahid Hasyim.
- b. Karya tulis ini sebagai penerapan keilmuan praktis selama belajar di SMA Wahid Hasyim Tersono.

C. Pembatasan Masalah

Dalam membahas judul “MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA IRAMA MUDA BAGI PENGELOLA DAN REMAJA” yang akan penulis kemukakan adalah latar belakang, kepengurusan, dan prestasi PS Irama Muda tahun 2010-2012, sehingga dengan pembatasan ini dapat mempermudah dalam mengetahui dan memahami isi karya tulis ini.

D. Metode Penulisan Karya Tulis

Metode yang digunakan penulis dalam mendapatkan dat-data adalah metode yang dianggap penulis paling mudah sehingga karya tulis ini cepat terselesaikan.

1. Metode Observasi (Pengamatan)

Yaitu cara pengumpulan datanya dengan melakukan pengamtan secara langsung terhadap objek yang diteliti.

2. Metode Interview (Wawancara)

Yaitu suatu cara untuk mendapatkan informasai tentang data-data yang penulis inginkan dengan cara mengajukan wawancara atau pertanyaan langsung dengan narasumber.

3. Metode Literaur (Kepustakaan)

Yaitu metode pengumpulan data dengan cara mengambil dari buku atau dai buku bacaan dan sumber-sumber lain yang berkaitan dengan karya tulis ini.

E. Sistematika Penulisan

Untuk member gambaran yang jelas tentang garis besar yang akan dibicarakan, penulis menguraikan sistematika penulisan karya tulis ini sebagai berikut :

BAB I : PENDAHULUAN

Berisi tentang Alasan Pemilihan Judul, Tujuan Penulisan, pembatasan masalah, Metode pengumpulan data, sistematika penulisan

BAB II : LANDASAN TEORI

Pengertian Sepak Bola, Pengertian keorganisasian, Fungsi Keorganisasian, Manfaat Sepak Bola Secara Umum.

BAB III : PEMBAHASAN HASIL

Sejarah Berdirinya Persatuan Sepak Bola Irama Muda, Kepengurusan Persatuan Sepak Bola Irama Muda, Struktur Organisasi Persatuan Sepak Bola Irama Muda, Peran Serta Masyarakat, Sarana dan Prasarana, Prestasi Yang Pernah Di Raih

BAB IV : PENUTUP

Berisi Simpulan dan Saran

DAFTAR PUSTAKA

BAB II

LANDASAN TEORI

A. Pengertian Sepak Bola

Sering kita mengira bahwa kita sudah paham dengan apa yang disebut dengan sepakbola, padahal sesungguhnya, apa yang kita tahu hanyalah luarnya atau secara garis besar saja. Sepakbola adalah olahraga permainan yang sangat populer. Hampir setiap orang di muka bumi menggilai olahraga ini, namun saat kita tanyakan kepada mereka apa sejatinya pengertian sepak bola, belum tentu mereka akan dapat menjawabnya.

Secara umum, sepak bola adalah sebuah olahraga atau permainan menggunakan object yang disebut bola yang melibatkan dua tim yang saling berlawanan. Dalam permainan, target dari masing – masing tim adalah mencetak gol, yakni memasukkan bola ke gawang lawan dengan cara yang sah. Setiap pertandingan sepakbola dipimpin oleh seorang wasit serta tiga asisten. Dua asisten bertugas sebagai penjaga garis, sementara satu yang lain sebagai wasit cadangan serta wasit keempat. Di Eropa, uji coba penggunaan 5 wasit dalam sebuah pertandingan sedang dilakukan. Selain tiga asisten yang telah disebutkan, ada lagi dua orang wasit yang berjaga di samping gawang, fungsinya adalah melihat apabila ada pelanggaran atau menentukan sebuah gol disahkan atau tidak.

Di Amerika sendiri, istilah sepakbola mungkin sedikit berbeda dengan di belahan dunia yang lain. sepakbola seperti yang kita kenal, disebut dengan istilah “Soccer”, sedangkan “football” adalah untuk olahraga khas Amerika yakni American Football. Dengan mengetahui apa pengertian sepak bola diharapkan kita akan makin menyenangi olahraga permainan ini dan semakin mengembangkannya.

Pengertian Sepak Bola Menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia

Jika kita penggal dari suku katanya, yakni sepak-bola, di kamus besar bahasa Indonesia, sepak diartikan sebagai gerakan memukul sesuatu dengan kaki, yang mana dilakukan dengan cara mengayunkan kaki. Arah

ayunan kakinya bisa ke muka atau ke sisi. Persamaan kata dari sepak adalah tendang. Kemudian suku kata kedua yakni bola, adalah benda bulat yang dibuat dari karet dan sebagainya, yang digunakan untuk bermain-main. Sementara arti sepakbola sendiri adalah permainan yang dilakukan oleh dua tim, di mana jumlah pemain masing-masing tim sebanyak 11. 10 Pemain tersebut terdiri dari penyerang atau lini depan, sayap atau lini tengah, dan defender atau lini belakang. Dan satu pemain lagi yang dalam pengertian sepak bola disebut dengan kiper atau penjaga gawang.

B. Pengertian Keorganisasian

Karena terbatasnya SDM untuk memahami tentang organisasi dan bagaimana pengelolaan organisasi itu sangatlah sedikit sehingga akan diadakan semacam pembentukan fungsi organisasi dan dapat dijelaskan kepada mereka tentang bagaimana cara hidup berorganisasi dan bagaimana cara mengikuti organisasi tersebut dengan penuh tanggung jawab.

Dengan adanya hal tersebut, pengurus berusaha dengan mendidik para anggota yang ada agar lebih memahami bagaimana cara berorganisasi dengan baik dan lebih bertanggung jawab sehingga dimasa yang akan datang organisasi.

C. Fungsi Organisasi

Diantara fungsi organisasi yang dapat di ambil adalah dapat di jelaskan kepada mereka tentang bagaimana cara hidup berorganisasi sehingga mereka akan tahu dan mengerti apa itu organisasi dan bagaimana cara mengikuti organisasi tersebut dengan penuh dengan tanggung jawab.

Denag adanya hal tersebut, pengurus berusaha dengan mendidik para anggota yang ada agar lebih memahami bagaimana cara berorganisasi dengan baik dan lebih bertanggung jawab sehingga di masa yang akan datang organisasi ini akan dapat berjalan lebih dengan lebih baik.

D. Manfaat Sepak Bola Secara Umum

Memberikan batasan tentang manfaat nyata yang dapat diperoleh dengan adanya program pelatihan yang dilaksanakan oleh para pelatih terhadap pemainnya, yaitu sebagai berikut:

1. Mengurangi resiko cedera saat bertanding
2. Agar siap dalam mengikuti sebuah pertandingan
3. Lebih terampil dan mahir bermain bola
4. Mudah berkomunikasi dengan baik antara pemain satu dengan yang lainnya
5. Agar permainannya meningkat dari sebelumnya
6. Mengurangi atau mempertahankan berat badan atau lemak tubuh
7. Membangun dan menjaga otot sehat, tulang, dan sendi
8. Mengurangi kecemasan
9. Meningkatkan kesehatan jasmani
10. Agar disiplin saat bertanding

**MANFAAT PERSATUAN SEPAK BOLA IRAMA MUDA BAGI PEMUDA
DAN REMAJA DESA TERSONO KECAMATAN TERSONO
KABUPATEN BATANG**

A. Sejarah Berdirinya Persatuan Sepak Bola Irama Muda

Untuk membuat Tim Sepakbola yang baik tidaklah mudah atau dengan cara instan. Tapi lebih baik dengan cara pembinaan usia dini yang merupakan pembinaan secara berjenjang dan hasilnya akan mendapatkan pemain atau tim yang baik dan dapat mengharumkan nama Desa Tersono. Untuk itu dari desa membentuk suatu klub yang berada dilingkungan desa Tersono yaitu dengan nama Persatuan Sepak Bola Irama Muda dengan harapan menampilkan suatu bakat-bakat yang mumpuni atau mempunyai cara bermain yang berirama.

B. Kepengurusan Persatuan Sepak Bola Irama Muda

Didalam kepengurusan PS Irama Muda, yang terdiri dari sebagai berikut :

Ketua : Suparman

Wakil : Hary P

Sekretaris : Erfi

Bendahara : Khoidin

Seksi- seksi :

1. Sie. Kepelatihan : Windu. W

2. Sie. Perwasitan : Sunaryo

3. Sie. P3K : Jazulli

4. Sie. Perkap : Murtadho

Daftar Pemain inti :

1. Pradita Rifky. D (captain)

2. Nur Yanto

3. Herry. K

4. Dian Aska. O

5. Fahrurrozi

6. Agus. R

7. Junet. A
8. Akim. H
9. Nafis
10. Arifianto
11. Vicky. A

Tim Cadangan

1. Badrudin
2. Hendra. R
3. M. Wijanarko
4. Lukman. H
5. Dava
6. Rasyid. I
7. Budi
8. Wawan
9. N. Saiha

C. Peran Serta Masyarakat

Masyarakat di desa Tersono sangat mendukung dengan adanya PS Irama Muda dengan simbolis memberikan dukungan moral berupa sponsor yaitu bola dan kaos tim PS Irama Muda. Demikian pula salah satu contoh keberhasilan pada saat Divisi III di wilayah Batang yang digelar di Lapangan Gedongsari Tersono. Tua muda ikut serta dalam memberikan dukungan baik moral maupun material. Masyarakat juga berperan penting dalam menjadi panitia pelaksana.

D. Sarana dan Prasarana

1. Sarana :
 - a. Lapangan
 - b. Gawang
 - c. Jarring
2. Prasarana
 - a. Bola
 - b. Sepatu Bola
 - c. Sarung Tangan (Kiper)

- d. Kaos Tim
- e. Wasit

E. Prestasi Yang Pernah Di Raih

1. Di Dalam Wilayah Kabupaten Batang

- a) Juara I Devisi III PERSIBAT di Tersono.
- b) Juara III Turnamen di Gringsing U23

Turnamen ini diikuti oleh para pemian-pemain yang berusia 18 tahun kebawah. Dalam pertandingan pembukaan PS IRAMA MUDA dapat meraih hasil yang menggembirakan tetapi sayangnya gagal pada saat empat besar.

- c) Juara III Turnamen di Tulis

2. Di Luar Wilayah Kabupaten Batang

- a) Juara III Turnamen H.W. Cup di Temanggung

Dalam turnamen H. W. Cup ini PS IRAMA MUDA juga gagal menuju ke final karena kalah pada saat empat besar.

- b) Turnamen Gelora Cup di Sukorejo (4 besar).
- c) Masuk Semi Final dan menjadi Tim Terbaik Pada Turnamen Megawati Cup di Kedu Temanggung.

F. Pelatihan dan Manfaat Persatuan Sepak Bola Irama Muda

1. Pelatihan Bermain Sepak Bola

- a. Memulai Latihan

Pelatihan merupakan Serangkaian aktivitas yang memberikan kesempatan untuk mendapatkan dan meningkatkan tehnik dalam bermain sepak bola, misalnya seorang pemain ingin mengikuti sebuah seleksi, maka ia harus giat berlatih agar bisa masuk tim inti. Idealnya pelatihan harus di rancang untuk mewujudkan tujuan-tujuan tertentu seperti contoh di atas. Pelatihan sering dianggap sebagai aktivitas yang paling umum dan para pelatih selalu menyuruh para pemainnya giat dalam berlatih. Agar para pemainnya tidak hanya untuk kebugaran tubuh semata tetapi agar lebih terampil dan mahir dalam mengolah sikulit bundar, dan dapat menjuarai dalam suatu pertandingan . maka berlatih sangatlah penting.

Latihan yang dapat mendukung dan mempersiapkan perkembangan pemain sangat diperlukan. Melakukan berbagai latihan yang bertujuan meningkatkan keterampilan sifatnya adalah wajib, karena sesungguhnya sukses tidak dapat dicapai melalui jalan pintas. Para pemain harus membangun kekuatan-kekuatan yang diperlukan untuk bertanding. Latihan bukan hanya untuk membekali para pemain dengan berbagai keterampilan, tetapi juga membantu membangun ketahanan dan kekuatan jantung.

1) Persiapan latihan

Persiapan yang harus dilakukan: memakai sepatu sepak bola, memakai baju seragam, dan menyiapkan berbagai peralatan yang digunakan dalam pelatihan sepak bola.

2) Pemanasan dan peregangan

Kegiatan pemanasan dan peregangan bertujuan membantu para pemain untuk meregangkan otot-otot tubuh mereka, dan mempersiapkan fisik para pemain untuk menjalani pertandingan. Berbagai latihan pemanasan dan peregangan diantaranya:

b. Lari pemanasan

1) Berlari dalam Formasi

Berlari dalam formasi adalah taktik yang bagus untuk membangun kerja sama regu. Latihan ini mengajarkan para pemain agar berusaha menyelaraskan langkah dan kecepatan mereka pada saat mengikuti aba-aba dan hitungan pelatih. Tim yang berlari mengelilingi lapangan dalam posisi sempurna, hal ini juga biasanya dilakukan sebelum bertanding.

2) Meniru Gerakan Pemimpin

Latihan ini dimaksudkan untuk menanamkan ketaatan mengikuti perintah dan menggiring bola dengan posisi kepala tegak sambil mencermati gerakan pemain lainnya.

3) Menggelindingkan Bola

Permainan sepak bola menurut kemampuan mengontrol bola. Latihan ini sangat mengasikkan, dan semakin sering pemain melakukannya, semakin bagus pula control bola mereka. Pada awalnya para pemain akan mearasa sangat kaku dan kesulitan menjaga agar bola tetap bergerak lurus. Kesulitan akan hilang dengan sendirinya jika berlatih dengan tekun. Latihan ini meningkatkan kemampuan mengontrol bola, keseimbangan tubuh, dan kelincahan.

c. Peregangan

Setelah melakukan lari pemanasan, pemain harus melakukan peregangan otot. Suruhlah para pemain berdiri melingkar, mengelilingi kapten tim yang akan memimpin gerakan peregangan.

1) Menyentuh ujung kaki

Pelaksanaan: para pemain berdiri dengan kaki terbuka, para pemain harus menepuk tubuh kekiri lalu menyentuh jari kakinya. Jika pemain tidak dapat menyentuh jari kakinya, suruhlah mereka membungkuk semaksimal mungkin. Ulangi gerakan ini ke arah kanan dan ke tengah. Ketika meregangkan tubuh ke tengah ini, pemain harus berdiri denagn kaki terbuka dan membungkuk kedepan atau mengayang sejauh mungkin kebelakang, sedekat mungkin dengan tanah.

2) Menekuk kaki

Pelaksanaan: para pemain harus berdiri tagak lalu menekuk kaki kanannya dan memegangi telapaknya. Dalam posisi ini, lutut akan mengarah lurus kebawah. Ujung tumit akan menyentuh pantat dan pemain akan berdiri pada satu kaki. Ulangi gerakan yang sama dengan kaki kirinya. Setiap kali pemain berdiri dengan satu kaki, mintalah mereka memandang sejauh 1 atau 1,5 meter kedepan. Jika pemain melihat lurus kebawah, mereka akan limbung.

3) Berdiri dengan Satu Lutut Ditekuk

Pelaksanaan: semua pemain berdiri dengan kaki terbuka. Lalu tekuklah tubuh ke kiri atau ke kanan, dan ujung kaki harus menghadap ke arah tubuh mereka menghadap. Lalu membungkuk ke depan dan menempelkan perutnya ke lutut yang ditekuk. Kaki belakang akan meregang dan ujung kakinya menghadap searah dengan tubuh.

Teknik permainan yang tinggi dalam kontrol dan kerja sama yang rapi, semangat juang yang tinggi serta daya tahan yang prima. Semua bertujuan untuk memenangkan pertandingan dengan melakukan penyerangan ke gawang lawan untuk mencetak gol sebanyak-banyak.

Latihan merupakan hal yang penting bagi para pemain sepak bola, karena dengan adanya latihan yang teratur maka seorang pemain sepak bola akan dapat melakukan teknik-teknik yang lebih baik apalagi bila ditunjang dengan sarana dan prasarana yang lebih baik.

Agar pembaca mendapat gambaran yang jelas maka dibawah ini penulis uraikan seputar latihan yang dilakukan PS IRAMA MUDA.

1. Pelatih

Dalam permainan sepak bola hendaknya susunan atau formasi permainan harus diterapkan dalam setiap pertandingan dan menentukan strategi apa yang akan digunakan dalam menghadapi lawan-lawan.

Seorang pelatih harus dapat menentukan strategi apa yang akan digunakan ketika menghadapi lawan di dalam suatu pertandingan. Karena strategi yang digunakan juga akan dapat mempengaruhi permainan yang dilakukan. PS IRAMA MUDA dalam bermain sepak bola tidak dilengkapi dengan adanya pelatih yang seharusnya ada dalam setiap klub sepak bola. Tetapi para pemain PS IRAMA MUDA dapat mengatasinya yaitu dengan cara saling mengoreksi kekurangan dan kelemahan dari setiap pemain. Sebetulnya PS IRAMA MUDA pernah dilatih oleh Bapak Windu tetapi karena satu alasan sehingga tidak melatih para pemain lagi.

2. Formasi

Tujuan utama permainan sepak bola adalah untuk memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan mempertahankan supaya gawang sendiri tidak memasukkan bola oleh lawan. Oleh sebab itu maka formasi, sistem permainan dan teknik dalam bermain sepak bola sangatlah penting karena hal-hal tersebut dapat membawa suatu tim menuju kemenangan.

Sehubungan hal tersebut diatas, penulis akan menjelaskan mengenai macam-macam formasi/sistem permainan sepak bola.

a) Formasi/ sistem permainan 1-4-2-4

Cara melakukannya sebagai berikut :

- 2) Empat pemain belakang merupakan suatu pertahanan yang baik untuk menjaga gawangnya. Dua centre back saling bersisihan dan saling membantu.
- 3) Kedua full back masing-masing bertugas untuk melindungi kedua centre back dan harus mempunyai kemungkinan untuk membantu melakukan penyerangan secara aktif.
- 4) Kedua pemain tengah harus bekerja keras untuk beroperasi pada lapangan yang mempunyai radius yang luas, mereka dikonsentrasikan untuk membangun serangan-serangan dan bertahan.
- 5) Keempat barisan depan dipersiapkan untuk penyerangan, kedua sayap turut serta dalam membangun serangan melalui dari lapangan tengah.

b) Formasi/ sistem permainan 1-4-3-3

Cara melakukannya sebagai berikut :

- 1) Empat pemain belakang bekerja sama dengan tiga pemain tengah sebagai penghubung koordinasi yang baik didapat antara full back dan ketiga pemain tengah mengatur penyerangan dan membuat kejutan bagi pertahanan lawan.
- 2) Ketiga ujung tombak berada dipertahanan lawan jika mereka menyereang, mereka akan melakukan penyerangan dan akan menggunakan kesempatan untuk mencetak gol. Dan mereka dapat

membuka ruang untuk permianan yang lain dengan cara menarik keluar barisan pertahanan.

c) Formasi / system permainan 1-4-4-2

System ini cenderung untuk barisan pertahanan lebih baik dan peningkatan keseimbangan di barisan tengah. Cara melakukan ssitem ini yaitu :

- 1) Di depan daerah pertahanan sendiri diperkuat oleh empat pemain tengah.
- 2) Menempatkan ujung tombak dipertahanan lawan.

d) Formasi / system permainan 1-1-3-3-3

Cara melakukan system ini adalah :

- 1) Dari posisi belakang libero mempunyai pandangan yang baik terhadap permainan, dan dapat langsung mengontrol seluruh pertahanan. Dengan posisi pemian yang baik, maka penyerangan yang langsung dari lawan kearahnya dengan mudah dapat digagalkan dengan satu gerakan yang pasti.
- 2) Di dalam situasi yang memungkinkan libero dapat bergerak ke depan untuk menyerang tanpa memikul suatu resiko, karena ia tidak bias dipaksa untuk memperhatikan serangan lawan.

3. Waktu dan tempat latihan

Latihan merupakan hal yang penting bagi para pemain PS IRAMA MUDA, dan dengan latihan maka seorang pemain dapat meningkatkan teknik penyerangan dan teknik bertahan dengan dapat lebih baik. Pemain yang satu dengan pemain yang lainnya juga mempunyai kemampuan yang berbeda-beda, dengan adanya kemampuan yang berbeda seorang pemain akan melakukan latihan sesuai dengan kemampuan dan keahlian yang dimilikinya.

Para pemain PS IRAMA MUDA dalam melakukan latih setiap hari dilapangan Gedongsari Tersono yang dilakukan pada sore hari, karena pada sore hari matahari sudah tidak terlalu panas sehingga para pemain tidak cepat lelah dalam latihan. Karena dilapangan Gedongsari Tersono ini bukan hanya pemuda dari kepatihan saja yang berlatih setiap harinya maka

seringkali lapangan menjadi penuh sehingga terkadang para pemain digabungkan untuk berlatih bersama.

2. Manfaat Bermain Sepak Bola Bagi Masyarakat

a. Kesehatan jasmani

- 1) Mengurangi resiko kematian dini.
- 2) Mengurangi risiko mengembangkan dan / atau kematian akibat penyakit jantung.
- 3) Mengurangi tekanan darah tinggi atau resiko tekanan darah tinggi.
- 4) Mengurangi kolesterol tinggi atau risiko mengembangkan kolesterol tinggi.
- 5) Mengurangi risiko kanker usus besar dan kanker payudara berkembang.
- 6) Mengurangi risiko diabetes.
- 7) Mengurangi atau mempertahankan berat badan atau lemak tubuh.
- 8) Membangun dan menjaga otot sehat, tulang, dan sendi.
- 9) Mengurangi depresi dan kecemasan.
- 10) Meningkatkan kesejahteraan psikologis.
- 11) Peningkatan pekerjaan, rekreasi, dan kinerja olahraga.

b. Memajukan sepak bola

Dengan adanya pelatihan ini kita dapat berlatih menjadi seorang pemain yang berbakat, dan dengan kemampuan yang kita miliki ini diharapkan bisa memajukan persepakbolaan yang ada di Desa Tersono ini.

c. Menambah wawasan

Dengan bermain bola kita berjumpa dengan orang banyak dan kita dapat bergaul dengan orang lain, bekerja sebagai sebuah tim, memberikan kontribusi melalui upaya individu untuk tujuan bersama, tahu pasang dan surut, pilih satu sama lain, kompetisi, berusaha untuk menjadi yang terbaik, untuk mendapatkan dukungan dan membantu

orang lain. Keterampilan anak-anak belajar bermain sepak bola dapat ditransfer ke kehidupan dewasa. Keterampilan seperti interaksi sosial, membentuk hubungan, penetapan tujuan, kepemimpinan dan komitmen.

G. Problematika dan Solusi

Dalam memajukan persepakbolaan banyak sekali hambatan-hambatan yang dihadapi. Tantangan dan hambatan adalah salah satu factor yang mendorong seseorang untuk berfikir lebihluas lagi.

Tidak hanya segala sesuatu yang ada akan berjalan dengan lancar tanpa adanya kendala dan hambatan, tetapi setiap kendala pasti ada solusinya seperti halnya pada persepakbolaan. Kendala dan solusi yang dihadapi oleh PS IRAMA MUDA yaitu :

1. Keorganisasian

Karena terbatasnya SDM untuk memahami tentang organisasi dan bagaimana pengelolaan organisasi itu sangatlah sedikit sehingga akan diadakan semacam pembentukan fungsi organisasi dan dapat dijelaskan kepada mereka tentang bagaimana cara hidup berorganisasi dan bagaimana cara mengikuti organisasi tersebut dengan penuh tanggung jawab.

Dengan adanya hal tersebut, pengurus berusaha dengan mendidik para anggota yang ada agar lebih memahami bagaimana cara berorganisasi dengan baik dan lebih bertanggung jawab sehingga dimasa yang akan datang organisasi.

2. Pekerjaan

Yang paling mendasari para pemuda untuk menyampaikan sepak bola alasan yang paling utama adalah factor ekonomi, mereka lebih memikirkan ekonomi sehingga kebanyakan mereka pergi merantau.

Di dalam PS IRAMA MUDA dirasakan bahwa pekerjaan merupakan hambatan yang utama dalam memajukan PS IRAMA MUDA. Hal ini disebabkan semakin banyak anggota PS IRAMA MUDA yang bekerja, baik ditempat yang dekat maupun ditempat yang jauh.

Kelelahan dan keletihan setelah bekerja juga menyebabkan seorang pemain merasa kurang bersemangat dalam melakukan latihan yang sedang dilakukan untuk itu pengurus mengutamakan para pemuda para pemuda yang ada dan mendidik anak-anak SD sebagai penerus PS IRAMA MUDA agar tetap terus berprestasi sehingga alasan apapun tidak menghalangi PS IRAMA MUDA itu sendiri.

- a. Melatih anak-anak yang masih duduk dibangku SD untuk disiapkan sebagai penerus PS IRAMA MUDA
- b. Memberikan pendidikan dan pelatihan pada calon-calon yang baru.
- c. Memberikan pengarahan- pengarahan pada calon yang baru.

H. Sumber Dana

Dana merupakan salah satu urat nadi yang sangat vital bagi suatu organisasi, untuk itu berbagai cara dan strategi dilakukan untuk memperoleh dana yang cukup, begitu pula pengurus PS IRAMA MUDA.

Untuk memperoleh dana PS IRAMA MUDA telah melakukan beberapa cara yaitu :

1. Iuran dari Anggota

Anggota dari PS IRAMA MUDA mengadakan iuran setiap minggu dengan penarikan uang kas sebanyak yang telah ditetapkan (Rp 1000,00) akan tetapi itu saja tidak mencukupi karena kas yang didapat itu juga tidak begitu banyak sedangkan kebutuhan PS IRAMA MUDA semakin lama semakin banyak. Oleh karena itu dicari sumber-sumber lain.

2. Sumber- sumber lain

Masih banyak sumber dana yang bisa digali oleh PS IRAMA MUDA untuk memenuhi kebutuhan baik untuk mengikuti turnamen maupun yang lainnya antara lain :

- a. Sumbangan dari Kepala Desa Tersono
- b. Sumbangan dari Masyarakat
- c. Hadiah uang yang diperoleh dari Turnamen
- d. Sisa iuran Transportasi saat mengadakan pertandingan tandang.

BAB IV

PENUTUP

Dari data yang diperoleh penulis selama mengadakan observasi tentang sepak bola di desa Tersono, akhirnya penulis akan menyampaikan beberapa simpulan dan saran. Dengan harapan semoga pembaca lebih paham tentang olahraga sepak bola semoga bermanfaat bagi pembaca dan penulis khususnya.

A. Simpulan

Dari apa yang penulis telah susun dalam bab-bab sebelumnya, maka penulis akan memberikan sedikit simpulan tentang sepak bola di desa Tersono adalah sebagai berikut:

1. Olahraga sepak bola merupakan olahraga yang sejak dahulu sudah ada di desa Tersono.
2. Kita sebagai generasi penerus harus dapat melanjutkan serta melestarikan keberadaannya.
3. Olahraga sepak bola sangat digemari dan disukai oleh masyarakat di desa Tersono, khususnya oleh anak-anak muda.
4. Disamping kita berolahraga kita juga dapat belajar berorganisasi.
5. Dari masa ke masa dunia olahraga khususnya sepak bola selalu mengalami perubahan.
6. Setiap kita akan memperoleh prestasi yang baik pasti ada kendala maupun hambatan.

Disamping simpulan yang harus dimengerti seperti yang sudah ditulis di atas, ada satu hal yang tidak terlepas untuk menunjang prestasi olahraga yaitu dengan cara latihan yang teratur dalam kerja sama antar pemain, sehingga tim tersebut akan dapat memperoleh kemenangan. Kerja sama antar pemain sangat mendukung untuk mendapatkan prestasi yang lebih baik.

B. Saran

Agar bisa menjadi sebuah tim yang handal atau hebat dan disegani oleh lawan-lawannya perlu adanya keseriusan dalam mengatur dan menjalankan tim sepak bola tersebut. Oleh karena itu penulis memberikan saran yang mungkin akan dapat dipergunakan oleh para pemain sepak bola khususnya di desa Tersono.

1. Dalam bermain sepak bola kita harus bisa mengendalikan emosi, karena dalam permainan sepak bola banyak kesalah pahaman.
2. Supaya kalangan muda dapat berprestasi dalam masyarakat dan berusaha untuk mempertahankannya.
3. Diharapkan para anggota agar lebih giat sehingga dalam setiap pertandingan mendapatkan hasil yang memuaskan.
4. Latihan secara teratur dan berusaha untuk mendapatkan teknik berkerja sama yang lebih baik.
5. Kepada semua para generasi penerus yang suka dan cinta pada sepak bola diharapkan agar mengikuti pelatihan ini.
6. Jadikan ajang olah raga sepak bola ini sebagai sarana untuk pembelajaran material kita.

Demikian simpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

DAFTAR PUSTAKA

Herlambang S. Adrian. 2006. ***Soccer***. Jakarta : PT. Infometro Meditama